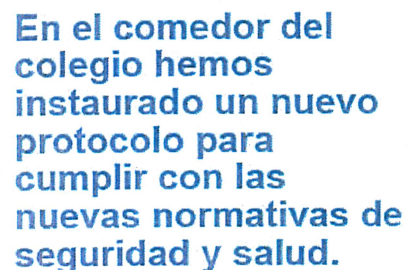


serunion@



2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1 Sopa de ave con huevo y jamón Atún a la napolitana Pan del día Fruta fresca 567,4Kcal - Prot:32,2g - Lip:18,9g - HC:63,7g AGS:2,8g - Azúcares:19,1g - Sal:1,6g	2 Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de primavera Pan del día Fruta fresca 683,2Kcal - Prot:22,6g - Lip:21,1g - HC:91,2g AGS:3,2g - Azúcares:21,9g - Sal:3,5g	3 Patatas a la riojana Hamburguesa mixta al horno Ensalada de tomate Pan del día Fruta fresca 762,3Kcal - Prot:22,1g - Lip:33,7g - HC:70,4g AGS:11,5g - Azúcares:19,1g - Sal:2,8g	4 Coditos boloñesa Merluza a la crema con finas hierbas Pan del día Lácteo 678,7Kcal - Prot:36,9g - Lip:14,9g - HC:95,3g AGS:4,1g - Azúcares:30,2g - Sal:1,8g
7 Judías verdes con patatas y jamón Albóndigas mixtas con salsa y patatas dado Pan del día Fruta fresca 722,9Kcal - Prot:23,3g - Lip:28,4g - HC:87,0g AGS:9,2g - Azúcares:22,2g - Sal:2,2g	8 Espirales con salsa de tomate Salmón en salsa de verduras Pan del día Fruta fresca 592,6Kcal - Prot:26,6g - Lip:17,9g - HC:78,0g AGS:2,2g - Azúcares:17,8g - Sal:1,5g	9 MENU ECOLÓGICO Crema de zanahoria ecológica Escalope de pollo a la miel ecológica Pan ecológico Fruta fresca ecológica 569,7Kcal - Prot:32,4g - Lip:18,6g - HC:64,2g AGS:3,3g - Azúcares:29,9g - Sal:2,4g	10 Paella mixta Bacalao en salsa de verduras Pan del día Fruta fresca 544,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:9,6g - HC:85,7g AGS:1,8g - Azúcares:18,3g - Sal:1,6g	11 Alubias pintas con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada de primavera Pan del día Lácteo 799,1Kcal - Prot:26,2g - Lip:32,1g - HC:91,6g AGS:8,0g - Azúcares:27,6g - Sal:2,0g
14 Arroz campesina Crujiente de bacalao Ensalada de primavera Pan del día Fruta fresca 682,4Kcal - Prot:20,9g - Lip:20,0g - HC:101,4g AGS:3,1g - Azúcares:19,2g - Sal:1,3g	15 Crema de calabaza Guiso de pavo estofado Pan del día Fruta fresca 546,1Kcal - Prot:32,7g - Lip:19,1g - HC:56,6g AGS:4,5g - Azúcares:21,1g - Sal:1,6g	16 Lazos con salsa de tomate Lomo de sajonia Ensalada de lechuga y tomate Pan del día Fruta fresca 628,4Kcal - Prot:31,9g - Lip:19,2g - HC:78,4g AGS:4,6g - Azúcares:18,3g - Sal:1,7g	17 MENU ECOLÓGICO Lentejas castellanas ecológicas Tortilla patata ecológica Pan ecológico Fruta fresca ecológica 627,3Kcal - Prot:23,6g - Lip:16,3g - HC:88,9g AGS:2,8g - Azúcares:20,2g - Sal:3,1g	18 Alubias blancas con calabaza Merluza en salsa de puerros Pan del día Lácteo 591,6Kcal - Prot:35,4g - Lip:9,9g - HC:81,9g AGS:1,9g - Azúcares:29,8g - Sal:1,8g
21 MENU ECOLÓGICO Crema de calabacín ecológica Guiso de ternera ecológica Pan ecológico Fruta fresca ecológica 683,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:34,3g - HC:60,1g AGS:12,2g - Azúcares:21,0g - Sal:1,6g	22 Lentejas con arroz Salmón en salsa de verduras Pan del día Fruta fresca 618,6Kcal - Prot:33,0g - Lip:18,0g - HC:75,8g AGS:2,2g - Azúcares:17,0g - Sal:1,4g	23 Marmitako de atún Hamburguesa mixta Ensalada variada de primavera Pan del día Fruta fresca 672,8Kcal - Prot:23,7g - Lip:22,6g - HC:70,6g AGS:7,0g - Azúcares:19,1g - Sal:2,5g	24 Macarrones con salsa de tomate Plato combinado Pan del día Lácteo sorpresa	

FELICES

VACACIONES

VUELTA AL COLEGIO. VUELTA AL COMEDOR.
ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

**Comedor
escolar**

Todos nuestros menús
están elaborados
cumpliendo los rigurosos
protocolos de seguridad
alimentaria.

Visita la web del cole
para más información

