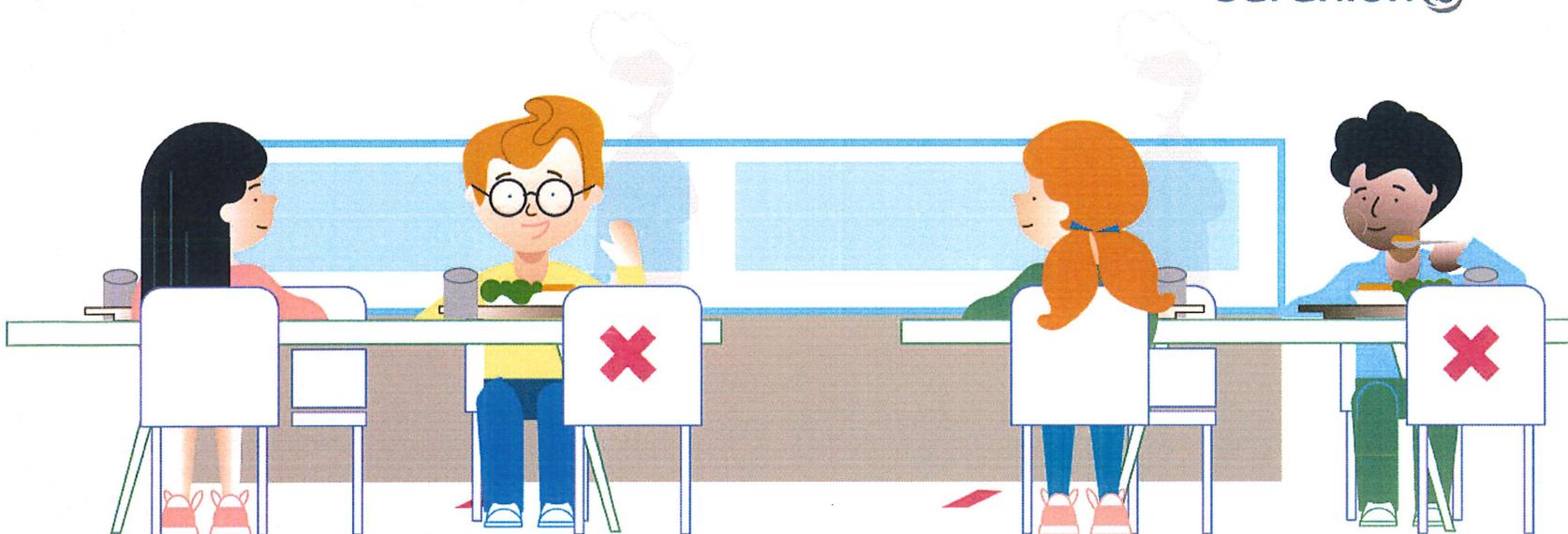


VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

No lectivo

3

MENU ECOLÓGICO

Arroz con salsa de tomate ecológico
Guiso de ternera ecológico

Pan ecológico
Fruta fresca ecológica

4

Lentejas a la campesina
Tortilla de patata con
Ensalada de tomate
Pan del día
Fruta fresca

5

Patatas a la riojana
Merluza a la crema con finas hierbas

Pan del día
Fruta fresca

6

Garbanzos estofados
Hamburguesa mixta al horno con
Ensalada de lechuga
Pan del día
Lácteo

MENU ECOLÓGICO

Crema de zanahoria ecológica
Escalope de pollo a la miel ecológico

Pan ecológico
Fruta fresca ecológica

9

10

Espirales con tomate
Salmón en salsa de verduras

Pan del día
Fruta fresca

11

Cazuela de verduras
Albóndigas con salsa y
patatas dado
Pan del día
Fruta fresca

12

Paella mixta
Bacalao en salsa de verduras

Pan del día
Fruta fresca

13

Fabada
Tortilla de calabacín con
Ensalada de lechuga
Pan del día
Lácteo

16

Arroz con salsa de tomate
Abadejo en salsa verde

Pan del día
Fruta fresca

17

MENU ECOLÓGICO

Lentejas a la castellana ecológicas
Tortilla de patata ecológica

Pan ecológico
Fruta fresca ecológica

18

Crema de verduras
Estofado de cerdo

Pan del día
Fruta fresca

19

Alubias blancas con calabaza
Merluza en salsa de puerros

Pan del día
Fruta fresca

20

Sopa minestrone con pasta
Hamburguesa de ternera al horno con
Ensalada de lechuga
Pan del día
Lácteo

MENU ECOLÓGICO

Crema de calabacín ecológica
Estofado de pollo al curry ecológico

Pan ecológico
Fruta fresca ecológica

23

24

Lentejas estofadas
Fogonero a la marinera

Pan del día
Fruta fresca

25

Verduras salteadas con jamón
Tortilla francesa con
Zanahoria baby salteada
Pan del día
Fruta fresca

26

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo con ternera y pollo

Pan del día
Fruta fresca

27

Lazos con salsa de tomate
Caldereta de pescado

Pan del día
Lácteo

30

Sopa minestrone con pasta
Bacalao a la siciliana

Pan del día
Fruta fresca