

HACER PLANCHA FRONTAL 16 DURANTE 30 SEGUNDOS	DERRIBAR PAPEL HIG. 3 INTENTOS 15 CON BOLA CALCETINES A 5 M.	PINO EN UNA PARED 14 TIENES 3 INTENTOS	TUMBADO PAPEL HIGIÉNICO EN CABEZA 13 LEVANTARSE SIN QUE CAIGA, 2 INTENTOS	DE TORNEROCA A TORNEROCA Y... ¡TORNEROCA! TIRA OTRA QUE TE TOCA	LANZAR MANDARINA, DAR 3 PALMAS 11 Y COGERLA, 3 INTENTOS
POZONER 3 TURNOS SIN TIRAR	10 BURPEES 30 MENOS DE 1 MINUTO	DE TORNEROCA A TORNEROCA Y... ¡TORNEROCA! TIRA OTRA QUE TE TOCA	30 ABDOMINALES 28 MENOS DE 1 MINUTO	LANZATE PAPEL HIG. 3 INTENTO 27 Y ATRÁPALO ENTRE LAS RODILLAS	DEJAR COJÍN EN SILLA A 5 M 10 3 DE 5 INTENTOS
ATADA PAPEL HIGIÉN. REMAT 18 CABEZA 3 INTENTOS	SAL AL PASILLO Y BAILA 31 ACIENDO EL POLLO 30 SEGUNDOS	META ENHORABUENA HAS LLEGADO AL TORNER	vuelves al nº 21	LANZA PAPEL HIGIÉNICO CON TOALLA 26 7 DÉJALO EN SOFÁ A 5 M. 3 INTENTO	VOLTERETA HACIA DELANTE 9 EN LA CAMA
DE TORNEROCA A TORNEROCA Y... ¡TORNEROCA! TIRA OTRA QUE TE TOCA	CONSIGUE LLORAR 32 EN MENOS DE 1 MINUTO	BEBE UN VASO DE AGUA 33 EN MENOS DE 10 SEGUNDOS	AGUANTA LA RESPIRACIÓN 34 MÁS DE 35 SEGUNDOS	PAPEL HIGIÉN. FLIP CHALLENGE 25 CONSEGUIR 2 DE 5	PRISTORNER 3 TURNOS SIN TIRAR
BOLA CALCETINES A LAVADORA 20 MANO MALA 2 DE 5 A 3M.	TOCAR DEDOS PIES 15 SEGUNDOS 21 SIN DOBLAR LAS RODILLAS	DE PIE, AGÁRRATE LA PIERNA DOBLADA 22 AGUANTA EQUILIBRIO 10 SEG.	PINO CON LA CABEZA 23 TIENES 3 INTENTOS	DE TORNEROCA A TORNEROCA Y... ¡TORNEROCA! TIRA OTRA QUE TE TOCA	TOQUES SEGUIDOS PAPEL HIGIÉN 7 3 CON PIERNAS EN -1 MINUTO
HACER 10 SENTADILLAS 1 EN MENOS DE 20 SEGUNDOS	HACER REÍR A ALGUIEN 2 EN MENOS DE 30 SEGUNDOS	GANAR PIEDRA/PAPEL/TIJERA 3 AL MEJOR DE 5 INTENTOS	BOTTLE FLIP CHALLENGE 4 TIENES 3 INTENTOS	BOLA CALCETINES A LAVADORA 5 3 DENTRO DE 5 INTENTOS	DE TORNEROCA A TORNEROCA Y... ¡TORNEROCA! TIRA OTRA QUE TE TOCA

SI FALLAS EL RETO. TE PONDRÁS UN ROLLO DE PAPEL HIGIÉNICO EN LA CABEZA (EN EQUILIBRIO). SI SE TE CAE. PERDERÁS UN TURNO