



Nombre: _____ Clase: _____

1. Este curso hemos hecho Atletismo, que se compone de: caminar, saltar y ... ¿Cuáles son los otros dos movimientos básicos?

2. De los diferentes tipos de salto, practicamos especialmente el triple salto. ¿Recuerdas en qué orden se hacían los apoyos de los pies?

3. También hemos hecho cuerdas y combas. Fíjate en el dibujo, y completa las frases, o dibuja lo que se indica en las partes del cuerpo.



Ten la cuerda en _____



Cojo una cuerda con mi mano derecha y tengo un aro en el tobillo izquierdo.



Cojo una cuerda con mi mano izquierda y bailo un aro en mi cintura.



Une la cuerda en este orden:

- 1º.- Mi mano derecha.
- 2º.- Mi pie izquierdo.
- 3º.- Mi mano izquierda.
- 4º.- Mi pie derecho.



Sujeto una cuerda con la pierna izquierda y con el brazo derecho.



En mi mano _____ tengo el aro, con la _____ cojo la cuerda.



En mi mano _____ llevo la pica, y con la pierna izquierda sujeto una cuerda.



Sujeto la cuerda con la pierna derecha y un aro con la mano izquierda.



Cojo la cuerda con la mano que no sujeta la pelota. La mano es la _____.
Tengo un aro en el tobillo derecho.



4. Piensa en los retos que hemos hecho con combas. Los dividíamos en retos individuales, de pareja, y de grupo. Escribe tres retos que recuerdes de cada tipo.

Individuales: _____

Parejas: _____

Grupos: _____

5. Describe (puedes añadir dibujo) el juego de “araña caza-ratones” al que jugamos en clase.

En la web del cole tenemos subidas otras muchas propuestas interesantes. Pincha [Aquí](#) para verlas. Puedes mandar las fichas que os vaya mandando a noelfs@educastur.org al igual que cualquier reto o video de la web; o también descárgate [Classdojo Aquí](#) y compartirlo con tu clase.