



Nombre: \_\_\_\_\_ Clase: \_\_\_\_\_

1. Este curso hemos hecho Atletismo, que se compone de: caminar, saltar y ... ¿Cuáles son los otros dos movimientos básicos?

---

2. De los diferentes tipos de salto, practicamos especialmente el triple salto. ¿Recuerdas en qué orden se hacían los apoyos de los pies?

---

3. También hemos hecho cuerdas y combas. Fíjate en el dibujo, y completa las frases, o dibuja lo que se indica en las partes del cuerpo.



Ten la cuerda en \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Cojo una cuerda con mi mano derecha y tengo un aro en el tobillo izquierdo.



Cojo una cuerda con mi mano izquierda y bailo un aro en mi cintura.



Une la cuerda en este orden:  
1º.- Mi mano derecha.  
2º.- Mi pie izquierdo.  
3º.- Mi mano izquierda.  
4º.- Mi pie derecho.



Sujeto una cuerda con la pierna izquierda y con el brazo derecho.



En mi mano \_\_\_\_\_ tengo el aro, con la \_\_\_\_\_ cojo la cuerda.



En mi mano \_\_\_\_\_ llevo la pica, y con la pierna izquierda sujeto una cuerda.



Sujeto la cuerda con la pierna derecha y un aro con la mano izquierda.



Cojo la cuerda con la mano que no sujeta la pelota. La mano es la \_\_\_\_\_.  
Tengo un aro en el tobillo derecho.



4. Piensa en los retos que hemos hecho con combas. Los dividíamos en retos individuales, de pareja, y de grupo. Escribe tres retos que recuerdes de cada tipo.

Individuales: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Parejas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Grupos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Describe (puedes añadir dibujo) el juego de “araña caza-ratones” al que jugamos en clase.

En la web del cole tenemos subidas otras muchas propuestas interesantes. Pincha [Aquí](#) para verlas. Puedes mandar las fichas que os vaya mandando a [noelfs@educastur.org](mailto:noelfs@educastur.org) al igual que cualquier reto o video de la web; o también descárgate [Classdojo Aquí](#) y compartirlo con tu clase.