



Nombre: \_\_\_\_\_ Clase: \_\_\_\_\_

1. Este curso hemos hecho Atletismo, ¿cuáles son sus movimientos básicos?:

Saltar, \_\_\_\_\_

2. De los diferentes tipos de salto, practicamos especialmente el triple salto, y evaluamos a nuestros compañeros. ¿Qué criterios teníamos en cuenta para valorar su salto?

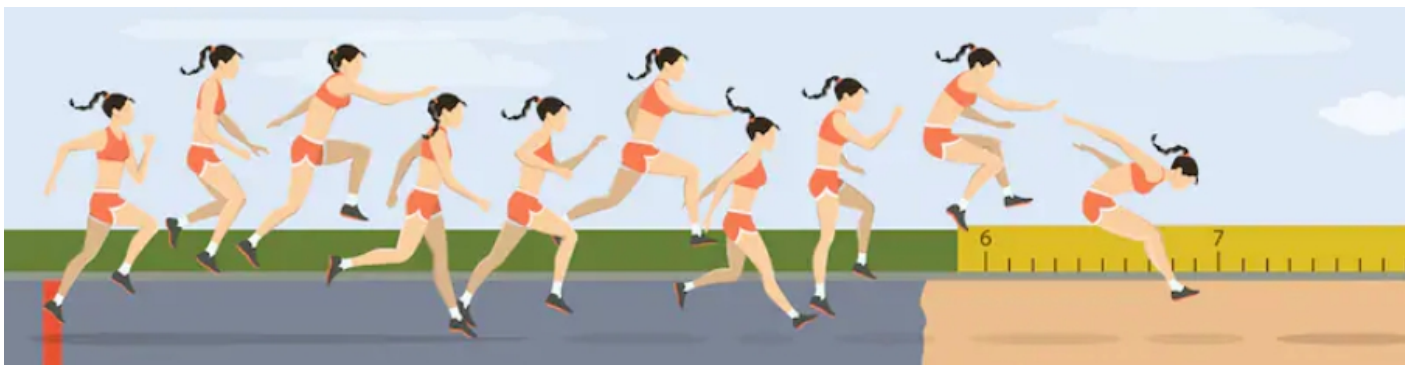
1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

3. Si una atleta de triple salto, después de la carrera, realiza el primer impulso antes de la cuerda/ raya roja con la pierna izquierda, ¿con qué piernas realiza los siguientes y la caída?



Pierna izquierda, \_\_\_\_\_

¿Y si el primer impulso lo realizara con la pierna derecha?

Pierna derecha, \_\_\_\_\_



**4. Piensa en los retos que hemos hecho con combas. Los dividíamos en retos individuales, de pareja, y de grupo. Escribe todos los retos que recuerdes de cada tipo.**

Individuales: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Parejas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Grupos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5. Describe (puedes ayudarte de un dibujo) cómo aprendíamos a saltar a la doble comba.**

**En la web del cole tenemos subidas otras muchas propuestas interesantes. Pincha [Aquí](#) para verlas. Puedes mandar las fichas que os vaya mandando a [noelfs@educastur.org](mailto:noelfs@educastur.org) al igual que cualquier reto o video de la web; o también descargarlo [Classdojo Aquí](#) y compartirlo con tu clase.**