



Nombre: _____ Clase: _____

1. Este curso hemos hecho Atletismo, ¿cuáles son sus movimientos básicos?:

Saltar, _____

2. De los diferentes tipos de salto, practicamos especialmente el triple salto, y evaluamos a nuestros compañeros. ¿Qué criterios teníamos en cuenta para valorar su salto?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

3. Si una atleta de triple salto, después de la carrera, realiza el primer impulso antes de la cuerda/ raya roja con la pierna izquierda, ¿con qué piernas realiza los siguientes y la caída?



Pierna izquierda, _____

¿Y si el primer impulso lo realizara con la pierna derecha?

Pierna derecha, _____



4. Piensa en los retos que hemos hecho con combas. Los dividíamos en retos individuales, de pareja, y de grupo. Escribe todos los retos que recuerdes de cada tipo.

Individuales: _____

Parejas: _____

Grupos: _____

5. Describe (puedes ayudarte de un dibujo) cómo aprendíamos a saltar a la doble comba.

En la web del cole tenemos subidas otras muchas propuestas interesantes. Pincha [Aquí](#) para verlas. Puedes mandar las fichas que os vaya mandando a noelfs@educastur.org al igual que cualquier reto o video de la web; o también descargarlo [Classdojo Aquí](#) y compartirlo con tu clase.