



junio june

curso 2018-2019 / 2018-2019 school year



lunes monday

martes tuesday

miércoles wednesday

jueves thursday

viernes friday



03 Kcal.759 Hc.109 Lip.20 Prot.38

- Macarrones con atún
- Pavo estofado con verduras
- Fruta

- Macaroni with tuna
- Turkey stew with vegetables
- Fruit

04 Kcal.678 Hc.80 Lip.36 Prot.11

- Puré de zanahoria
- Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde
- Fruta

- Creamed carrots
- Meatballs fish in green sauce
- Fruit

05 Kcal.724 Hc.101 Lip.25 Prot.26

- Fabas pintas estofadas
- Tortilla de patatas con ensalada
- Fruta

- Pinto bean stew
- Spanish omelette with salad
- Fruit

06 Kcal.646 Hc.98 Lip.21 Prot.18

- Ensalada campera
- San jacobo al horno
- Fruta

- Potato salad
- Ham cordon bleu with
- Fruit

07 Kcal.705 Hc.84 Lip.25 Prot.36

- Lentejas ecológicas con verdura
- Filete de merluza con pisto
- Yogur

- Ecological lentils with vegetables
- Hake with tomato sauce and peppers
- Yoghurt

10 Kcal.833 Hc.114 Lip.28 Prot.36

- Arroz con tomate
- Lomo de cerdo a la plancha con ensalada
- Fruta

- White with tomato sauce
- Grilled pork tenderloin with salad
- Fruit

11 Kcal.667 Hc.82 Lip.26 Prot.29

- Sopa de fideos
- Albóndigas a la jardinera con patatas
- Fruta

- Chickpea broth
- Meatballs with vegetables and potatoes
- Fruit

12 Kcal.648 Hc.88 Lip.20 Prot.33

- Garbanzos ecológicos con chorizo
- Empanadillas de atún con ensalada
- Fruta

- Ecological chickpeas with sausage
- Tuna small pie with salad
- Fruit

13 Kcal.654 Hc.80 Lip.24 Prot.24

- Menestra de verduras
- Tortilla de patatas con mahonesa
- Yogur

- Mixed vegetables
- Spanish omelette with mayonnaise
- Yoghurt

14 Kcal.743 Hc.87 Lip.4 Prot.19

- Fabas estofadas
- Pescado azul fresco en salsa con verduras
- Fruta

- Bean stew
- Fresh blue fish with vegetables
- Fruit

17 Kcal.794 Hc.105 Lip.23 Prot.42

- Caracolillos napolitana
- Pechuga de pollo en salsa con champiñones
- Yogur

- Macaroni napolitana
- Chicken breast with sauce and mushrooms
- Yoghurt

18 Kcal.796 Hc.117 Lip.25 Prot.29

- Lentejas con verdura
- Tortilla de chorizo con ensalada
- Fruta

- Lentils with vegetables
- Chorizo omelette with salad
- Fruit

19

**MENÚ
FIN DE CURSO**

**SPECIAL
YEAR-END MENU**

20

VACACIONES

HOLIDAYS

21

VACACIONES

HOLIDAYS

24

VACACIONES

HOLIDAYS

25

VACACIONES

HOLIDAYS

26

VACACIONES

HOLIDAYS

27

VACACIONES

HOLIDAYS

28

VACACIONES

HOLIDAYS

*Nota aclaratoria: Los datos ofrecidos a través de la valoración nutricional son orientativos, tomando como referencia un grupo de edad de 7-12 años.

*Explanatory note: The nutritional information given is approximate based on a reference group of children aged 7-12 years.