

ABRIL APRIL

menús 3º trimestre · curso 2017-2018 / 3rd trimester menus · 2017-2018 school year

Lunes Monday

Martes Tuesday

Miércoles Wednesday

Jueves Thursday

Viernes Friday

02

03

04

05

06

FIESTA

FIESTA

FIESTA

FIESTA

FIESTA

NOT SCHOOL

NOT SCHOOL

NOT SCHOOL

NOT SCHOOL

NOT SCHOOL

09 Kcal.771 Hc.106 Lip.26 Prot.30

- Lentejas ecológicas a la castellana
- Tortilla de patatas con ensalada
- Fruta

- Ecological lentils with sausage
- Spanish omelette with salad
- Fruit

10 Kcal.742 Hc.81 Lip.29 Prot.38

- Crema de calabacín
- Ragout de cerdo con patatas
- Yogur

- Creamed courgettes
- Pork ragout with potatoes
- Yoghurt

11 Kcal.628 Hc.89 Lip.15 Prot.30

- Fabas pintas estofadas
- Merluza a la gallega con zanahoria
- Fruta

- Pinto bean stew
- Hake in paprika sauce with carrot
- Fruit

12 Kcal.645 Hc.78 Lip.26 Prot.26

- Sopa maravilla
- Pollo asado con verduras y patatas
- Fruta

- Noodle soup
- Roast chicken with potatoes and vegetables
- Fruit

13 Kcal.746 Hc.110 Lip.20 Prot.37

- Arroz alicantina
- Suprema de merluza en salsa marinera con verduritas
- Fruta

- Alicante style rice
- Hake in marinara sauce with vegetables
- Fruit

16 Kcal.723 Hc.104 Lip.24 Prot.28

- Pote asturiano
- Tortilla de calabacín con ensalada
- Fruta

- Bean stew with vegetables
- Zucchini omelette with salad
- Fruit

17 Kcal.780 Hc.113 Lip.21 Prot.35

- Macarrones ecológicos con jamón cocido
- Bacalao al horno con piperrada
- Fruta

- Ecological macaroni with ham
- Baked cod with piperrada
- Fruit

18 Kcal.660 Hc.105 Lip.17 Prot.22

- Menestra de verduras
- San Jacobo con patatas
- Fruta

- Mixed vegetables
- Ham cordon bleu with potatoes
- Fruit

19 Kcal.674 Hc.93 Lip.19 Prot.33

- Garbanzos con espinacas
- Merluza en salsa de manzana con zanahoria
- Yogur

- Chickpeas with spinach
- Hake in apple sauce with carrot
- Yoghurt

20 Kcal.677 Hc.87 Lip.25 Prot.29

- Patatas en salsa verde
- Hamburguesa al horno con verduritas
- Fruta

- Potatoes in green sauce
- Roasted hamburgery with vegetables
- Fruit

23 Kcal.717 Hc.105 Lip.19 Prot.34

- Paella de verdura
- Estofado de pavo
- Yogur

- Vegetable paella
- Turkey stew
- Yoghurt

24 Kcal.806 Hc.81 Lip.45 Prot.27

- Sopa minestrone
- Salchichas frescas en salsa con patatas asadas
- Fruta

- Minestrone soup
- Sausages in sauce with potatoes
- Fruit

25 Kcal.722 Hc.86 Lip.25 Prot.42

- Lentejas a la hortelana
- Salmón a la naranja con verduritas
- Fruta

- Lentils with vegetables
- Salmon orange with vegetables and potatoes
- Fruit

26 Kcal.736 Hc.108 Lip.26 Prot.20

- Puré de verduras
- Tortilla de chorizo con ensalada
- Fruta

- Creamed vegetables
- Chorizo omelette with salad
- Fruit

27 Kcal.682 Hc.89 Lip.29 Prot.20

- Fabas estofadas
- Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde
- Fruta

- Bean stew
- Meatballs fish in green sauce
- Fruit

30 Kcal.780 Hc.112 Lip.19 Prot.44

- Macarrones con atún
- Ternera asturiana igp guisada a la jardinera
- Fruta

- Macaroni with tuna
- Asturian igp beef with garnition vegetables
- Fruit



*Nota aclaratoria: Los datos ofrecidos a través de la valoración nutricional son orientativos, tomando como referencia un grupo de edad de 7-12 años.

*Explanatory note: The nutritional information given is approximate based on a reference group of children aged 7-12 years.