

# FEBRERO FEBRUARY

menús 2do trimestre · curso 2017-2018 / 2nd trimester menus · 2017-2018 school year

Lunes MONDAY

Martes TUESDAY

Miércoles WEDNESDAY

Jueves THURSDAY

Viernes FRIDAY



**05** Kcal.776 Hc.117 Lip.25 Prot.27

- Arroz con tomate
- Huevos con pisto
- Fruta

- White rice with tomato sauce
- Eggs with ratatouille
- Fruit

**06** Kcal.677 Hc.78 Lip.22 Prot.40

- Menestra de verduras
- Lomo de sajonia con patatas
- Yogur

- Mixed vegetables
- Loin with potatoes
- Yoghurt

**07** Kcal.678 Hc.108 Lip.14 Prot.34

- Garbanzos con verdura
- Merluza en salsa de manzana con zanahoria
- Fruta

- Chickpea stew
- Hake in apple sauce with carrot
- Fruit

**01** Kcal.704 Hc.71 Lip.11 Prot.34

- Repollo a la riojana
- Pechuga de pollo en salsa con patatas
- Fruta

- Potatoes with cabbages
- Chicken breast with sauce and potatoes
- Fruit

**02** Kcal.662 Hc.91 Lip.19 Prot.36

- Fabas estofadas
- Suprema de merluza en salsa marinera con verduritas
- Fruta

- Bean stew
- Hake in marinara sauce with vegetables
- Fruit

**12**

FIESTA

NOT SCHOOL

**13**

FIESTA

NOT SCHOOL

**14** Kcal.707 Hc.103 Lip.25 Prot.20

- Crema de calabaza
- Tortilla de chorizo con ensalada
- Fruta

- Creamed pumpkin
- Chorizo omelette with salad
- Fruit

**15** Kcal.719 Hc.88 Lip.19 Prot.52

- Fabas pintas estofadas
- Bacalao en salsa verde con verduritas
- Yogur

- Pinto bean stew
- Cod in green sauce with vegetables
- Yoghurt

**16** Kcal.869 Hc.122 Lip.31 Prot.36

- Macarrones ecológicos con atún
- Albóndigas a la jardinera
- Fruta

- Ecological macaroni with tuna
- Meatballs with vegetables
- Fruit

**19** Kcal.763 Hc.127 Lip.24 Prot.16

- Paella de verdura
- Delicias de pescado con ensalada
- Fruta

- Rice with vegetables
- Fish nuggets with salad
- Fruit

**20** Kcal.668 Hc.81 Lip.22 Prot.40

- Cocido de judías verdes
- Ternera Asturiana IGP con guarnición de verdura y patatas asadas
- Fruta

- Green beans stew
- Asturiana IGP beef with garnition vegetables and roasted potatoes
- Fruit

**21** Kcal.659 Hc.83 Lip.22 Prot.35

- Fabada asturiana
- Merluza con verduritas
- Actimel

- Fabada bean stew
- Oven-baked hake fillet with vegetables
- Actimel

**22** Kcal.660 Hc.75 Lip.18 Prot.26

- Sopa de pollo
- Lomo adobado con pimientos y patatas
- Fruta

- Chicken soup
- Marinated loin with red peppers and potatoes
- Fruit

**23** Kcal.674 Hc.95 Lip.22 Prot.26

- Lentejas a la castellana
- Tortilla de patatas con ensalada
- Fruta

- Castellana lentil stew
- Spanish omelette with salad
- Fruit

**26** Kcal.666 Hc.89 Lip.11 Prot.36

- Garbanzos con espinacas
- Bacalao al horno con piperrada
- Fruta

- Chickpeas with spinach
- Baked cod with piperrada
- Fruit

**27** Kcal.862 Hc.90 Lip.51 Prot.32

- Puré de verduras
- Salchichas frescas en salsa con patatas asadas
- Yogur

- Creamed vegetables
- Sausages in sauce with potatoes
- Yoghurt

**28** Kcal.613 Hc.85 Lip.10 Prot.33

- Marmitaco de pescado
- Pechuga de pollo en salsa con champiñones
- Fruta

- Fish & potato stew
- Chicken breast with sauce and mushrooms
- Fruit

